

PERCORSO KM 140				Tabella di Marcia		
Località	Km parz.	KM prog.	Altitud.	mediaKm25	mediakm35	mediaKm38
Sieci (Partenza)	0	0	m. 90	9,00	9,00	9,00
Pontassieve	5,5	5,5	m.100	9,13	9,09	9,08
Sieci	5,5	11	m. 90	9,26	9,18	9,17
Monterifrassine	7	18	m.350	9,43	9,30	9,28
Rufina	6	24	m.130	9,57	9,40	9,37
Pontassieve	8,5	32,5	m.100	10,18	9,55	9,51
Carbonile (RIF)	4	36,5	m.170	10,27	10,02	9,57
Leccio	7	43,5	m.110	10,45	10,14	10,08
Reggello (RIF)	8	51,5	m.400	11,03	10,27	10,21
Piandiscò	7	58,5	m.350	11,20	10,39	10,32
Castelfranco	4,5	63	m.300	11,31	10,47	10,39
Faella	3,5	66,5	m.160	11,40	10,53	10,44
Matassino	4	70,5	m.140	11,50	11,00	10,50
Castello	7	77,5	m.200	12,06	11,12	11,01
Leccio	3	80,5	m.110	12,13	11,17	11,06
Carbonile	7	87,5	m.170	12,30	11,29	11,17
Bivio Consuma	3	90,5	m.150	12,37	11,34	11,21
Bivio Pelago	2,5	93	m.280	12,43	11,38	11,25
Pelago	3	96	m.300	12,50	11,43	11,29
Paterno	2,5	98,5	m.400	12,56	11,47	11,33
Tosi (RIF)	4	102,5	m.500	13,05	11,54	11,40
Donnini	4,5	107	m.350	13,16	12,01	11,47
Reggello	9	116	m.400	13,37	12,17	12,01
Leccio	8	124	m.110	13,57	12,30	12,13
Carbonile	7	131	m.170	14,14	12,42	12,24
Pontassieve	4	135	m.100	14,23	12,49	12,30
Sieci (Arrivo)	5	140	m. 90	14,35	12,57	12,38
dislivello tot. : m. 1250						
difficoltà : media						
n° salite : 4						
Km totali di salita : 28						
pendenza massima : 10%						

PERCORSO KM 96,5				Tabella di Marcia		
Località	Km parz.	KM prog.	Altitud.	media Km25	media km35	media Km38
Sieci(Partenza)	0	0	m. 90	9,00	9,00	9,00
Pontassieve	5,5	5,5	m.100	9,13	9,09	9,08
Sieci	5,5	11	m. 90	9,26	9,18	9,17
Monterifrassine	7	18	m.350	9,43	9,30	9,28
Rufina	6	24	m.130	9,57	9,40	9,37
Pontassieve	8,5	32,5	m.100	10,18	9,55	9,51
Carbonile (RIF)	4	36,5	m.170	10,27	10,02	9,57
Leccio	7	43,5	m.110	10,45	10,14	10,08
Reggello (RIF)	8	51,5	m.400	11,03	10,27	10,21
Piandiscò	7	58,5	m.350	11,20	10,39	10,32
Castelfranco	4,5	63	m.300	11,31	10,47	10,39
Faella	3,5	66,5	m.160	11,40	10,53	10,44
Matassino	4	70,5	m.140	11,50	11,00	10,50
Castello	7	77,5	m.200	12,06	11,12	11,01

Leccio	3	80,5	m.110	12,13	11,17	11,06
Carbonile	7	87,5	m.170	12,30	11,29	11,17
Pontassieve	4	91,5	m.100	12,39	11,35	11,23
Sieci (Arrivo)	5	96,5	m. 90	12,51	11,44	11,31
dislivello tot. : m. 850						
difficoltà : media						
n° salite : 3						
Km totali di salita : 18						
pendenza massima : 7%						